

Nieuwsbrief 2011-2012 nr. 1

Meester Meinenweg 14, 7107 AN Winterswijk-Kotten - tel. 0543 563532
directie@obskotten.nl www.obskotten.nl



Beste ouders,

Het schooljaar gaat al bijna weer beginnen. De klassen zijn weer ingericht en de nieuwe schriften e.d. liggen al weer klaar voor de kinderen.

Met deze nieuwsbrief willen wij u herinneren aan een mededeling uit de laatste nieuwsbrief van vorig schooljaar:

Start nieuwe schooljaar met fruit!

Op maandag 15 augustus starten we na zes weken vakantie weer! Het nieuwe schooljaar gaan we gezond starten. In overleg met de ouderraad en de medezeggenschapsraad willen we graag als team de fruitpauze in ere herstellen. Dat houdt in dat de kinderen naast hun beker drinken alleen fruit of groente mee mogen nemen naar school. Brood, koekjes e.d. zijn niet meer toegestaan. Wij hopen dat u als ouders deze "gezonde" verandering ondersteunt.

Hoe kom je als school met zo'n initiatief?

Via de media worden we als school veelvuldig geïnformeerd over projecten en subsidies van de Europese Unie om de leerlingen meer groente en fruit te laten eten. Om deze initiatieven kracht bij te zetten zijn er subsidies van de Europese Unie om dit te ondersteunen. Helaas is onze aanvraag niet toegekend.

Daarnaast hoorden wij als teamleden van verschillende scholen zijn die de afspraak hebben alleen gezond in de fruitpauze.

Wij hebben dit alles in de ouderraad en de medezeggenschapsraad besproken. Zij staan achter het initiatief om de fruitpauze weer in ere te herstellen.

Natuurlijk zijn er meer "gezonde" tussendoortjes, zoals brood, ontbijtkoek, rijstwafel e.d.. We hebben dit ook besproken. Het grote probleem daarbij is dat daar de grens tussen gezond en ongezond heel moeilijk te stellen is.

Voorbeeld:

Een naturel rijstwafel is gezond. Is een rijstwafel met chocolade ook gezond? Om te voorkomen dat we in dit grijze gebied terecht komen hebben wij besloten alleen groente en fruit toe te staan.

De aankomende periode werken we dan ook in alle klassen met het thema groente en fruit. Ook zal groente en fruit het thema zijn van het Kottens feest.

Team obs Kotten